

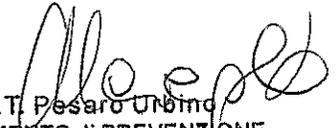
**Menu autunno - inverno (novembre - marzo) a.s. 2024-25 per la Scuola Primaria  
Territorio Comune di Vallefoglia**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta all'olio Frittata Cavolfiori gratinati al parmigiano	Passatelli in brodo vegetale Verdura cotta Patate al forno	Risotto con piselli Ricotta / Squacquerone Bietole all'olio	Pasta con crema di zucca gialla Vitellone arrosto / Scaloppina di maiale al limone Verdure gratinate	Risotto alla parmigiana Uovo sodo Carote alla julienne
<b>Martedì</b>	Passato di verdure con pastina Pollo arrosto/limone Purè di patate	Pasta al pomodoro Uovo sodo Pinzimonio	Tagliatelline al pomodoro Arrosto di tacchino/Bocconcini di carne bianca Insalata	Pasta al pomodoro Polpette di verdura e legumi Insalata	Pasta con verdure di stagione Caciottina fresca Verdure gratinate
<b>Mercoledì</b>	Pasta con crema di legumi Crocchette di formaggio/Formaggi misti Finocchi crudi/Insalata	Risotto con zucca gialla Polpettone di carne bianca e verdure Verdura cotta	Spaghetti alla pizzaiola(pomod. e prezz.) Pesce surgelato / Pesce fresco dell'Adriatico al forno Pinzimonio	Pasta all'ortolana (bianca) Frittata Carote julienne	Pasta all'uovo al ragù di carne Polpette di ceci al rosmarino Pinzimonio /Insalata mista
<b>Giovedì</b>	Lasagne al forno al ragù di carne  Verdura cotta Carote in pinzimonio	Passato di legumi con pastina  Pizza margherita no pane	Pasta all'olio  Polpettina di carne rossa al sugo Carote lessate	Risotto con barbietola Pesce surgelato / Pesce fresco dell'Adriatico al forno Cavolfiori o Spinaci	Passato di verdura con pastina Petto di pollo gratinato / Straccetti di pollo al curry Patate al forno
<b>Venerdì</b>	Risotto alla zucca Pesce surgelato/Pesce fresco dell'Adriatico al forno Verdura cotta	Pasta alle verdure (bianca) Polpette di merluzzo  Verdure crude a julienne	Passato di verdure con pastina Sformato di patate con uovo  Finocchi	Maltagliati e ceci in brodo Stracchino  Cavolfiori o Spinaci	Pasta con crema di verdure (bianca) Bocconcini di pesce Verdura cotta

N.B. Ad ogni pasto vengono somministrati: frutta e verdura di stagione, pane comune e pane integrale

N.B. Lo spuntino di metà mattina dell'ultimo giovedì di ogni mese sarà costituito da trancini di pizza al pomodoro per festeggiare il cosiddetto "Complimese" dei bambini.

*Pesaro, 29 luglio 2024*

  
 A.S.T. Pesaro UNIMC  
 DIPARTIMENTO di PREVENZIONE  
 U.O.C. IGIENE DEGLI ALIMENTI  
 E DELLA NUTRIZIONE  
 IL DIRIGENTE MEDICO  
 Dr.ssa Elsa RAVAGLIA

COMUNE DI VALLEFOGLIA

**E**

Protocollo N.0016091/2024 del 29/07/2024

**Menu primavera - estate ( aprile - ottobre) a.s. 2024 - 2025 per la Scuola Primaria  
Territorio Comune di Vallefoglia**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Passato di verdure con pastina Straccetti di carne bianca con carciofi Insalata mista	Risotto allo zafferano Omelette / Sformato con verdure Carote al vapore	Passato di verdura con riso Arrosto di maiale / Scaloppina al limone Insalata	Riso al ragù di pesce (bianco) Crocchette di verdure e legumi/ Polpettone di ceci Cetrioli	Pasta alla crudaiola (con verd. crude) Cubetti di tacchino / Arrosto di tacchino Bietoline all'olio
<b>Martedì</b>	Pasta con piselli (bianca) Caprese : (mozzarella a fette - pomodoro)	Pizza al pomodoro Mozzarella a fette Fagiolini	Tagliatelline con crema di fagioli Squacquerone Pomodori e cetrioli	Vellutata di carote con pastina o con orzo Petto di pollo gratinato Zucchine trifolate	Passato di verdure con pastina Omelette / Sformato con verdure Patate Gratinata
<b>Mercoledì</b>	Risotto alla parmigiana Uovo Sodo Cetrioli / Verdura cruda	Pasta all'ortolana (bianca) Pesce surgelato / Pesce fresco dell'Adriatico al forno Cetrioli	Lasagne al ragù di carne Verdure gratinate Pinzimonio	Pasta al pesto fresco di zucchine (zucchine, basilico fresco, olio) Stracchino Cetrioli	Risotto con piselli (bianco) Polpette di pesce al forno Insalata mista
<b>Giovedì</b>	Ravioli o Tortellini con ragù di carne Verdure gratinate Carote in pinzimonio	Vellutata di zucchine con orzo o con pastina Pollo arrosto / Pollo al limone Pomodori in insalata	Pasta o Farro con pesto fresco (basilico fresco, prezzemolo, olio) Frittata Fagiolini all'olio	Pasta all'olio Fettina di vitello alla pizzaiola Insalata mista	Pasta con verdure di stagione Prosciutto cotto Pinzimonio
<b>Venerdì</b>	Pasta con zucchine (bianca) Pesce surgelato / Pesce fresco dell'Adriatico gratinato al forno Spinaci all'olio	Spaghetti al tonno Crocchette di verdure e legumi / Burger di lenticchie Insalata mista	Pasta con pomodoro e basilico Pesce surgelato / Pesce fresco dell'Adriatico gratinato al forno Pomodori e cetrioli	Tagliatelline al pomodoro Pesce surgelato / Pesce fresco dell'Adriatico al forno Pinzimonio	Pasta al sugo di pesce Formaggi misti Fagiolini

**N.B.** Ad ogni pasto vengono somministrati: frutta e verdura di stagione, pane comune e pane integrale

**N.B.** Lo spuntino di metà mattina dell'ultimo giovedì di ogni mese sarà costituito da trancini di pizza al pomodoro per festeggiare il cosiddetto "Complimese" dei bambini

*Pesaro, 29 luglio 2024*

  
**A.S.T. Pesaro Urbino**  
**DIPARTIMENTO di PREVENZIONE**  
**U.O.C. IGIENE DEGLI ALIMENTI**  
**E DELLA NUTRIZIONE**  
**IL DIRIGENTE MEDICO**  
**Dr.ssa Elisa RAVAGLIA**

**Menu autunno - inverno (novembre - marzo) a.s. 2024-25 per la SCUOLA DELL'INFANZIA**  
**Territorio Comune di Vallefoglia**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta all'olio Frittata Cavolfiori gratinati al parmigiano  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Passatelli in brodo vegetale Verdura cotta Patate al forno  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Risotto con piselli Ricotta / Squacquerone Bietole all'olio  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta con crema di zucca gialla Vitellone arrosto / Scaloppina di maiale al limone Verdure gratinate  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Risotto alla parmigiana Uovo sodo Carote alla julienne  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>
<b>Martedì</b>	Passato di verdure con pastina Pollo arrosto/limone Purè di patate  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al pomodoro Uovo sodo Pinzimonio  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Tagliatelline al pomodoro Arrosto di tacchino/Bocconcini di carne bianca Insalata  <i>Spuntino di metà mattina: Ciambella</i>	Pasta al pomodoro Polpette di verdura e legumi Insalata  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta con verdure di stagione Caciottina fresca Verdure gratinate  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>
<b>Mercoledì</b>	Pasta con crema di legumi Crocchette di formaggio/Formaggi misti Finocchi crudi/Insalata  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Risotto con zucca gialla Polpettone di carne bianca e verdure Verdura cotta  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Spaghetti alla pizzaiola(pomod. e prez.) Pesce surgelato / Pesce fresco dell'Adriatico al forno Pinzimonio  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta all'ortolana (bianca) Frittata Carote julienne  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta all'uovo al ragù di carne Polpette di ceci al rosmarino Pinzimonio /Insalata mista  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>
<b>Giovedì</b>	Lasagne al forno al ragù di carne  Verdura cotta Carote in pinzimonio  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Passato di legumi con pastina  Pizza margherita <i>no pane</i>  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta all'olio  Polpettina di carne rossa al sugo Carote lessate  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Risotto con barbietola Pesce surgelato / Pesce fresco dell'Adriatico al forno Cavolfiori o Spinaci  <i>Spuntino di metà mattina: Yogurt intero alla frutta</i>	Passato di verdura con pastina Petto di pollo gratinato / Straccetti di pollo al curry Patate al forno  <i>Spuntino di metà mattina: Pane e olio</i>
<b>Venerdì</b>	Risotto alla zucca Pesce surgelato/Pesce fresco dell'Adriatico al forno Verdura cotta  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta alle verdure (bianca) Polpette di merluzzo  Verdure crude a julienne  <i>Spuntino di metà mattina: Pane e olio</i>	Passato di verdure con pastina Sfornato di patate con uovo  Finocchi  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Maltagliati e ceci in brodo Stracchino  Cavolfiori o Spinaci  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta con crema di verdure (bianca) Bocconcini di pesce Verdura cotta  <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>

N.B. Ad ogni pasto vengono somministrati: frutta e verdura di stagione, pane comune e pane integrale

N.B. Lo spuntino di metà mattina dell'ultimo giovedì di ogni mese sarà costituito da trancini di pizza al pomodoro per festeggiare il cosiddetto "Complimese" dei bambini.

COMUNE DI VALLEFOGLIA

E

Protocollo N.0016091/2024 del 29/07/2024

A.S.T. Pesaro Urbino  
 DIPARTIMENTO di PREVENZIONE  
 U.O.C. IGIENE DEGLI ALIMENTI  
 E DELLA NUTRIZIONE  
 IL DIRIGENTE MEDICO  
 Dr.ssa Elsa RAVAGLIA

**Menu primavera - estate ( aprile - ottobre) a.s. 2024 - 2025 per la Scuola dell'Infanzia  
Territorio Comune di Vallefoglia**

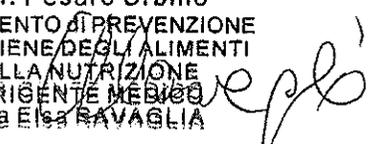
	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Passato di verdure con pastina Straccetti di carne bianca con carciofi Insalata mista <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Risotto allo zafferano Omelette / Sformato con verdure Carote al vapore <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Passato di verdura con riso Arrosto di maiale / Scaloppina al limone Insalata <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Riso al ragù di pesce (bianco) Crocchette di verdure e legumi/ Polpettone di ceci Cetrioli <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta alla crudaiaola (con verd. crude) Cubetti di tacchino / Arrosto di tacchino Bietoline all'olio <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>
<b>Martedì</b>	Pasta con piselli (bianca) Caprese : (mozzarella a fette - pomodoro) <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pizza al pomodoro Mozzarella a fette Fagiolini <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Tagliatelline con crema di fagioli Squacquerone Pomodori e cetrioli <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Vellutata di carote con pastina o con orzo Petto di pollo gratinato Zucchine trifolate <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Passato di verdure con pastina Omelette / Sformato con verdure Patate Gratinata <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>
<b>Mercoledì</b>	Risotto alla parmigiana Uovo Sodo Cetrioli / Verdura cruda <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta all'ortolana (bianca) Pesce surgelato / Pesce fresco dell'Adriatico al forno Cetrioli <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Lasagne al ragù di carne Verdure gratinate Pinzimonio <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al pesto fresco di zucchine (zucchine, basilico fresco, olio) Stracchino Cetrioli <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Risotto con piselli (bianco) Polpette di pesce al forno Insalata mista <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>
<b>Giovedì</b>	Ravioli o Tortellini con ragù di carne Verdure gratinate Carote in pinzimonio <i>Spuntino di metà mattina: Yogurt intero alla frutta</i>	Vellutata di zucchine con orzo o con pastina Pollo arrosto / Pollo al limone Pomodori in insalata <i>Spuntino di metà mattina: Ciambella casalinga</i>	Pasta o Farro con pesto fresco (basilico fresco, prezzemolo, olio) Frittata Fagiolini all'olio <i>Spuntino di metà mattina: Pane e olio</i>	Pasta all'olio Fettina di vitello alla pizzaiola Insalata mista <i>Spuntino di metà mattina: Yogurt intero alla frutta</i>	Pasta con verdure di stagione Prosciutto cotto Pinzimonio <i>Spuntino di metà mattina: Pane e olio</i>
<b>Venerdì</b>	Pasta con zucchine (bianca) Pesce surgelato / Pesce fresco dell'Adriatico gratinato al forno Spinaci all'olio <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Spaghetti al tonno Crocchette di verdure e legumi / Burger di lenticchie Insalata mista <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta con pomodoro e basilico Pesce surgelato / Pesce fresco dell'Adriatico gratinato al forno Pomodori e cetrioli <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Tagliatelline al pomodoro Pesce surgelato / Pesce fresco dell'Adriatico al forno Pinzimonio <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al sugo di pesce Formaggi misti Fagiolini <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>

N.B. Ad ogni pasto vengono somministrati: frutta e verdura di stagione, pane comune e pane integrale

N.B. Lo spuntino di metà mattina dell'ultimo giovedì di ogni mese sarà costituito da trancini di pizza al pomodoro per festeggiare il cosiddetto "Complimese" dei bambini

COMUNE DI VALLEFOGLIA  
  
 Protocollo N. 0016091/2024 del 29/07/2024

A. S. T. Pesaro Urbino  
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 U.O.C. IGIENE DEGLI ALIMENTI  
 E DELLA NUTRIZIONE  
 IL DIRIGENTE MEDICO  
 Dr.ssa Elisa SAVAGLIA



# Scuola dell'Infanzia "Territorio Comune di Vallefoglia"

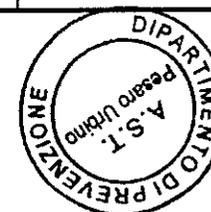
## Merenda menu primavera-estate a.s. 2024 - 2025

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120
MARTEDI	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120
MERCOLEDI	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120
GIOVEDI	Yogurt intero alla frutta cc. 125	Ciambella casalinga g.40	Pane e olio pane comune g. 30 olio extravergine d'oliva cc. 5	Yogurt intero alla frutta cc. 125	Pane e olio pane comune g. 30 olio extravergine d'oliva cc. 5
VENERDI	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120

COMUNE DI VALLEFOGLIA

E

Protocollo N.0016091/2024 del 29/07/2024



# Scuola dell'Infanzia "Territorio Comune di Vallefoglia"

## Merenda menu autunno-inverno a.s. 2024 - 2025

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120
MARTEDI	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Ciambella g.40	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120
MERCOLEDI	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120
GIOVEDI	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Yogurt intero alla frutta cc. 125	Pane e olio pane comune g. 30 olio extravergine d'oliva cc. 5
VENERDI	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Pane e olio pane comune g. 30 olio extravergine d'oliva cc. 5	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120	Frutta fresca di stagione g. 100-120



## Scuola dell'Infanzia Comune di Vallefoglia, menù primavera-estate a.s. 2024-2025, media dell'apporto giornaliero di energia e nutrienti relativa al pranzo

Medie	% Apporto energetico	LARN
Energia (KCal)	602,81	
Energia (KJ)	2.522,46	
Proteine Totali (g)	23,29	15,46% 21,00 - 28,00 (g)
Proteine Animali (g)	12,28	
Proteine Vegetali (g)	11,01	
Lipidi Totali (g)	20,23	30,21%
Lipidi Animali (g)	5,89	8,79%
Lipidi Vegetali (g)	14,36	21,43%
Acidi Grassi Saturi Totali (g)	5,23	7,81%
Acidi Grassi Monoinsaturi Totali (g)	12,03	17,97%
Acidi Grassi Polinsaturi Totali (g)	2,17	3,24%
Rapp. Polins./Sat.	0,42	
Colesterolo (mg)	106,21	
Glucidi Disponibili (Carboidrati) (g)	87,11	54,19%
Amido (g)	69,54	43,26%
Glucidi Solubili (g)	17,11	10,64%
Alcool (g)	0,00	0,00%
Fibra Alimentare (g)	8,18	
Calcio (mg)	218,27	800,00 (mg)
Fosforo (mg)	359,89	800,00 (mg)
Potassio (mg)	807,81	1100,00 (mg)
Sodio (mg)	413,06	
Ferro (mg)	3,42	9,00 (mg)
Zinco (mg)	2,86	6,00 (mg)
Tiamina (mg)	0,24	0,70 (mg)
Riboflavina (mg)	0,35	1,00 (mg)
Niacina (mg)	4,74	11,00 (mg)
Retinolo equivalenti (µg)	398,32	400,00 (µg)
Retinolo (µg)	57,73	
Vitamina C (mg)	23,31	45,00 (mg)
Vitamina B6 (mg)	0,46	0,90 (mg)
Acido Linoleico (g)	1,84	4,00 (g)
Acido Linolenico (g)	0,29	1,00 (g)
Acido Oleico (g)	11,71	
Vitamina E (mg)	4,98	
Altri Acidi Grassi Polinsaturi (g)	0,04	
Vitamina D (µg)	0,45	0 - 10,00 (µg)
β-carotene equivalente (µg)	2.043,74	6.000,00 (µg)
Acido Folico (µg)	97,88	130,00 (µg)
Acqua (g)	269,22	

**E**

COMUNE DI VALLEFOGLIA

Protocollo N.0016091/2024 del 29/07/2024

## Scuola dell'Infanzia Comune di Vallefoglia, menù autunno-inverno a.s. 2024-2025, media dell'apporto giornaliero di energia e nutrienti relativa al pranzo

Medie	% Apporto energetico	LARN
Energia (KCal)	607,53	
Energia (KJ)	2.542,48	
Proteine Totali (g)	21,63	14,24%
Proteine Animali (g)	10,00	
Proteine Vegetali (g)	11,61	
Lipidi Totali (g)	19,05	28,22%
Lipidi Animali (g)	5,00	7,41%
Lipidi Vegetali (g)	14,04	20,81%
Acidi Grassi Saturi Totali (g)	4,77	7,07%
Acidi Grassi Monoinsaturi Totali (g)	11,41	16,90%
Acidi Grassi Polinsaturi Totali (g)	2,10	3,11%
Rapp. Polins./Sat.	0,44	
Colesterolo (mg)	106,00	
Glucidi Disponibili (Carboidrati) (g)	92,86	57,32%
Amido (g)	75,12	46,37%
Glucidi Solubili (g)	17,74	10,95%
Alcool (g)	0,00	0,00%
Fibra Alimentare (g)	8,63	
Calcio (mg)	218,11	800,00 (mg)
Fosforo (mg)	341,63	800,00 (mg)
Potassio (mg)	901,22	1100,00 (mg)
Sodio (mg)	638,15	
Ferro (mg)	3,70	9,00 (mg)
Zinco (mg)	2,62	6,00 (mg)
Tiamina (mg)	0,26	0,70 (mg)
Riboflavina (mg)	0,35	1,00 (mg)
Niacina (mg)	4,24	11,00 (mg)
Retinolo equivalenti (µg)	412,99	400,00 (µg)
Retinolo (µg)	51,91	
Vitamina C (mg)	34,20	45,00 (mg)
Vitamina B6 (mg)	0,51	0,90 (mg)
Acido Linoleico (g)	1,78	4,00 (g)
Acido Linolenico (g)	0,29	1,00 (g)
Acido Oleico (g)	11,12	
Vitamina E (mg)	4,53	
Altri Acidi Grassi Polinsaturi (g)	0,04	
Vitamina D (µg)	0,37	0 - 10,00 (µg)
β-carotene equivalente (µg)	2.167,35	6.000,00 (µg)
Acido Folico (µg)	135,24	130,00 (µg)
Acqua (g)	267,17	

**E**

COMUNE DI VALLEFOGLIA

Protocollo N.0016091/2024 del 29/07/2024

## Scuola Primaria Comune di Vallefoglia, menù autunno-inverno a.s. 2024-2025, media dell'apporto giornaliero di energia e nutrienti relativa al pranzo

Medie	% Apporto energetico	LARN
Energia (KCal)	759,87	
Energia (KJ)	3.180,01	
Proteine Totali (g)	28,00	14,74%
Proteine Animali (g)	12,99	
Proteine Vegetali (g)	14,98	
Lipidi Totali (g)	22,42	26,55%
Lipidi Animali (g)	6,71	7,94%
Lipidi Vegetali (g)	15,71	18,61%
Acidi Grassi Saturi Totali (g)	6,09	7,22%
Acidi Grassi Monoinsaturi Totali (g)	12,88	15,26%
Acidi Grassi Polinsaturi Totali (g)	2,48	2,93%
Rapp. Polins./Sat.	0,41	
Colesterolo (mg)	120,85	
Glucidi Disponibili (Carboidrati) (g)	118,45	58,46%
Amido (g)	94,70	46,73%
Glucidi Solubili (g)	23,76	11,73%
Alcool (g)	0,00	0,00%
Fibra Alimentare (g)	11,54	
Calcio (mg)	292,72	800,00 (mg)
Fosforo (mg)	439,44	800,00 (mg)
Potassio (mg)	1.215,38	1100,00 (mg)
Sodio (mg)	858,49	
Ferro (mg)	4,86	9,00 (mg)
Zinco (mg)	3,38	6,00 (mg)
Tiamina (mg)	0,33	0,70 (mg)
Riboflavina (mg)	0,47	1,00 (mg)
Niacina (mg)	5,56	11,00 (mg)
Retinolo equivalenti (µg)	534,07	400,00 (µg)
Retinolo (µg)	61,71	
Vitamina C (mg)	48,34	45,00 (mg)
Vitamina B6 (mg)	0,68	0,90 (mg)
Acido Linoleico (g)	2,07	4,00 (g)
Acido Linolenico (g)	0,36	1,00 (g)
Acido Oleico (g)	12,51	
Vitamina E (mg)	5,41	
Altri Acidi Grassi Polinsaturi (g)	0,04	
Vitamina D (µg)	0,43	0 - 10,00 (µg)
β-carotene equivalente (µg)	2.835,19	6.000,00 (µg)
Acido Folico (µg)	185,18	130,00 (µg)
Acqua (g)	362,29	

**E**

COMUNE DI VALLEFOGLIA

Protocollo N.0016091/2024 del 29/07/2024

**Scuola Primaria Comune di Vallefoglia, menù primavera-estate a.s. 2024-2025, media dell'apporto giornaliero di energia e nutrienti relativa al pranzo**

Medie	% Apporto energetico	LARN
Energia (KCal)	740,34	
Energia (KJ)	3.097,93	
Proteine Totali (g)	29,83	16,12% 21,00 - 28,00 (g)
Proteine Animali (g)	15,36	
Proteine Vegetali (g)	14,45	
Lipidi Totali (g)	22,50	27,35%
Lipidi Animali (g)	6,88	8,36%
Lipidi Vegetali (g)	15,64	19,01%
Acidi Grassi Saturi Totali (g)	5,93	7,21%
Acidi Grassi Monoinsaturi Totali (g)	13,10	15,93%
Acidi Grassi Polinsaturi Totali (g)	2,51	3,06%
Rapp. Polins./Sat.	0,42	
Colesterolo (mg)	120,52	
Glucidi Disponibili (Carboidrati) (g)	111,33	56,39%
Amido (g)	88,93	45,04%
Glucidi Solubili (g)	21,82	11,05%
Alcool (g)	0,00	0,00%
Fibra Alimentare (g)	10,84	
Calcio (mg)	267,41	800,00 (mg)
Fosforo (mg)	455,93	800,00 (mg)
Potassio (mg)	1.081,24	1100,00 (mg)
Sodio (mg)	536,10	
Ferro (mg)	4,52	9,00 (mg)
Zinco (mg)	3,75	6,00 (mg)
Tiamina (mg)	0,32	0,70 (mg)
Riboflavina (mg)	0,46	1,00 (mg)
Niacina (mg)	6,34	11,00 (mg)
Retinolo equivalenti (µg)	537,33	400,00 (µg)
Retinolo (µg)	64,49	
Vitamina C (mg)	33,10	45,00 (mg)
Vitamina B6 (mg)	0,62	0,90 (mg)
Acido Linoleico (g)	2,11	4,00 (g)
Acido Linolenico (g)	0,36	1,00 (g)
Acido Oleico (g)	12,73	
Vitamina E (mg)	5,82	
Altri Acidi Grassi Polinsaturi (g)	0,05	
Vitamina D (µg)	0,53	0 - 10,00 (µg)
β-carotene equivalente (µg)	2.837,26	6.000,00 (µg)
Acido Folico (µg)	132,42	130,00 (µg)
Acqua (g)	357,30	

**E**  
 COMUNE DI VALLEFOGLIA  
 Protocollo N.0016091/2024 del 29/07/2024