

Menu primavera - estate (aprile - ottobre) a.s. 2026 - 2027 per la Scuola Infanzia
Territorio Comune di Vallefoglia

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Lunedì	Passato di verdure con pastina Straccetti di carna bianca in umido/ Straccetti panati al forno Insalata mista <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Risotto allo zaferano Omelette / sformato con verdure Carote al vapore <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Passato di verdura con riso Scaloppina al limone Insalata verde <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al ragu di pesce (bianco) Crocchette di verdure e legumi / Polpettone di ceci Fagiolini al pomodoro fresco <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta pomodoro e melanzane Cubetti di tacchino / arrosto di tacchino Bietoline all'olio <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>
Martedì	Pasta con piselli interi Caprese : (mozzarella a fette - pomodoro) <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pizza al pomodoro Mozzarella a fette Fagiolini <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Tagliatelline con crema di fagioli Squacquerone Pomodori e cetrioli <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Vellutata di carote con pastina o con orzo Prosciutto cotto Verdure cotte <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Risotto con crema di piselli Polpette di pesce al forno Insalata mista <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>
Mercoledì	Risotto alla parmigiana Uovo Sodo con salsa verde Cetrioli / verdura cruda <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta all'ortolana a pezzi Pesce surgelato/pesce fresco dell'Adriatico al forno Cetrioli <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Lasagne al ragu di carne Verdure gratinate Pinzimonio <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al pesto fresco di zucchine (zucchine, basilico fresco, olio) Stracchino Cetrioli <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Passato di verdure con pastina Petto di pollo gratinato Patate arrosto <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>
Giovedì	Ravioli o Tortellini con ragu di carne Verdura gratinate Carote in pinzimonio <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Ciambella casalinga</i>	Vellutata di zucchine con orzo o con pastina Pollo arrosto / Pollo al limone Pomodori in insalata <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Yogurt intero alla frutta</i>	Pasta o Farro con pesto fresco (basilico fresco, prezzemolo e olio) Frittata Fagiolini all'olio <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Pane e olio</i>	Risotto con crema di verdure Arrosto di tacchino Insalata mista <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Yogurt intero alla frutta</i>	Pasta pomodoro e basilico Omelette/Sformato con verdure Pinzimonio <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Pane e olio</i>
Venerdì	Pasta con crema di zucchine Pesce surgelato/pesce fresco dell'Adriatico gratinato al forno Zucchine trifolate <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Spaghetti al tonno Crocchette di verdure e legumi / burger di lenticchie Insalata mista <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta all'olio Pesce surgelato/pesce fresco dell'Adriatico gratinato al forno Pomodori e cetrioli <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Tagliatelline al pomodoro Pesce surgelato/pesce fresco dell'Adriatico al forno Pinzimonio <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al sugo di pesce Formaggi misti Fagiolini all'olio <i>Spuntino di metà mattina</i> <i>Frutta fresca di stagione</i>

Il Responsabile UOS Igiene della Nutrizione
 Dirigente Medico
 dr.ssa Elsa Ravaglia



ELSA
 RAVAGLIA
 18.09.2026
 11:38:06
 GMT+02:00