

**Menu primavera - estate ( aprile - ottobre) a.s. 2025 - 2026 per la Scuola Infanzia  
Territorio Comune di Vallefoglia**

|                  | <b>I SETTIMANA</b>   | <b>II SETTIMANA</b>   | <b>III SETTIMANA</b>  | <b>IV SETTIMANA</b>   | <b>V SETTIMANA</b>  |
|------------------|--|---|---|---|---|
| <b>Lunedì</b>    | Passato di verdure con pastina                                       | Risotto allo zafferano  | Passato di verdura con riso   | Riso al ragù di pesce (bianco)                                      | Pasta al porro  |
|                  | Straccetti di carne bianca con carciofi / Straccetti panati al forno | Omelette / Sformato con verdure                                     | Arrosto di maiale   | Crocchette di verdure e legumi / Polpettone di ceci                 | Cubetti di tacchino / arrosto di tacchino                           |
|                  | Insalata mista   | Carote al vapore  | Insalata verde  | Fagioli al pomodoro fresco  | Bietoline all'olio  |
|                  | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i>  | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> |
|                  |  |   |   |   |   |
| <b>Martedì</b>   | Pasta con piselli (bianca)   | Pizza al pomodoro   | Tagliatelline con crema di fagioli                                  | Vellutata di carote con pastina o con orzo                          | Risotto con piselli (bianco)  |
|                  | Caprese :<br>(mozzarella a fette - pomodoro)                         | Mozzarella a fette<br>Fagioli                                       | Squacquerone<br>Pomodori e cetrioli                                 | Prosciutto cotto<br>Zucchine trifolate                              | Polpette di pesce al forno<br>Insalata mista                        |
|                  | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i>  | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> |
|                  |  |   |   |   |   |
|                  |  |   |   |   |   |
| <b>Mercoledì</b> | Risotto alla parmigiana  | Pasta all'ortolana (bianca)   | Lasagne al ragù di carne  | Pasta al pesto fresco di zucchine (zucchine, basilico fresco, olio) | Passato di verdure con pastina                                      |
|                  | Uovo Sodo con salsa verde  | Pesce surgelato/Pesce fresco dell'Adriatico al forno                | Verdure gratinate   | Stracchino  | Petto di pollo gratinato  |
|                  | Cetrioli / verdura cruda   | Cetrioli  | Pinzimonio  | Cetrioli  | Patate al forno   |
|                  | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i>  | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> |
|                  |  |   |   |   |   |
| <b>Giovedì</b>   | Ravioli o Tortellini con ragù di carne                               | Vellutata di zucchine con orzo o con pastina                        | Pasta o Farro con pesto fresco (basilico fresco, prezzemolo e olio) | Risotto alle verdure  | Pasta pomodoro e basilico   |
|                  | Verdura gratinate  | Pollo arrosto / Pollo al limone                                     | Frittata  | Scaloppina di pollo al limone                                       | Omelette/Sformato con verdure                                       |
|                  | Carote in pinzimonio   | Pomodori in insalata  | Fagioli all'olio  | Insalata mista  | Pinzimonio  |
|                  | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i>  | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> |
|                  |  |   |   |   |   |
| <b>Venerdì</b>   | Pasta con zucchine (bianca)  | Spaghetti al tonno  | Pasta all'olio  | Tagliatelline al pomodoro   | Pasta al sugo di pesce  |
|                  | Pesce surgelato / Pesce fresco dell'Adriatico gratinato al forno     | Crocchette di verdure e legumi / Burger di lenticchie               | Pesce surgelato/Pesce fresco dell'Adriatico gratinato al forno      | Pesce surgelato/pesce fresco dell'Adriatico al forno                | Formaggi misti  |
|                  | Zucchine trifolate   | Insalata mista  | Pomodori e cetrioli   | Pinzimonio  | Fagioli   |
|                  | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i>  | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> | <i>Spuntino di metà mattina</i><br><i>Frutta fresca di stagione</i> |
|                  |  |   |   |   |   |

N.B. Ad ogni pasto vengono somministrati: frutta e verdura di stagione , pane comune e pane integrale