Menu autunno - inverno (novembre - marzo) a.s. 2017 - 2018 per la Scuola Primaria
Territorio Comune di Vallefoglia

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Lunedì	Pasta all'olio Hamburger di legumi Cavolfiori	Riso con ragù di legumi Ricotta Verdura cotta mista	Pastina in brodo vegetale Arrostino di maiale Insalata	Penne al pomodoro Crocchette di legumi al forno Carote alla julienne	Fusilli con radicchio Farinata di ceci Finocchi crudi
Martedì	Pasta all'ortolana Pollo arrosto Insalata	Passatelli in brodo vegetale Polpettine di tacchino e verdure Insalata	Risotto con piselli Robiola Bietole all'olio	Orzo o riso all'ortolana Rotolo di frittata Verdura cotta mista	Pasta alle verdure Bocconcini di pesce Verdure gratinate
Mercoledì	Maccheroncini al pomodoro Formaggi misti Verdure gratinate	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Pinzimonio	Maccheroncini all'olio Polpettine di carne al sugo Carote lessate	Maltagliati e ceci in brodo Stracchino / pecorino Cavolfiori o spinaci	Gnocchetti sardi con broccoli Petto di pollo gratinato Pinzimonio
Giovedì	Lasagne al forno con sugo di carne Verdura cotta Carote in pinzimonio	Passato di verdure con pastina Pizza al pomodoro Prosciutto crudo	Passato di verdure con quadrucci Omelette Patate gratinate	Riso all'olio Lombo arrosto Insalata mista	Orecchiette con crema di legumi Mozzarella Spinaci all'olio
Venerdì	Risotto con crema di zucca gialla Filetto di platessa gratinata al forno Finocchi crudi	Pasta al tonno Polpettine di pesce Carote alla julienne	Pasta al pomodoro Pesce al forno Pinzimonio	Pasta al sugo di pesce Filetto di merluzzo al forno Verdure gratinate	Tagliatelline al pomodoro Polpettine di pesce Insalata mista

N.B. Ad ogni pasto vengono somministrati: frutta e verdura di stagione , pane comune e pane integrale

DIETISTA
Lisi Marialuisa

REGIONE MARCHE A.S.U.R.
AREA VASTA n. 1
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI
E DELLA NUTRIZIONE
IL DIRETTORE
Dott.ssa PATRIZIA KATTE

Comune di Vallefoglia PU - Prot. n.24672 -del 13-11-2017 -in arrivo -Cat.7 Cl.1.

Menu primavera - estate (aprile - ottobre) a.s. 2017 - 2018 per la scuola Primaria
Territorio Comune di Vallefoglia

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Lunedì	Passato di verdure con crostini Straccetti di carne bianca con carciofi Insalata mista	Risotto allo zafferano Omelette Verdura cotta	Passato di verdura con pastina Arrosto di maiale Insalata	Farfalline all'olio Crocchette di verdure al forno Cetrioli	Orecchiette con melanzane Cubetti di tacchino Bietoline all'olio
Martedì	Risotto con piselli Caprese : (mozzarella a fette - pomodoro)	Pizza al pomodoro Mozzarella a fette Fagiolini	Pasta con crema di carote Squacquerone Pomodori e cetrioli	Vellutata di carote con crostini Petto di pollo gratinato Zucchine trifolate	Risotto con pomodoro e piselli Ricotta Fagiolini
Mercoledì	Pasta al pomodoro Uovo Sodo Pomodori e cetrioli	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Cetrioli	Lasagne al ragù di carne Verdure gratinate Pinzimonio	Pasta al pesto fresco: (zucchine basilico fresco olio) Stracchino Fagiolini al pomodoro fresco	Passato di verdura con pasta Omelette Patate gratinate
Giovedì	Agnolotti con ragù di carne Verdura gratinate Carote in pinzimonio	Vellutata di zucchine Pollo arrosto Pomodori in insalata	Pasta con pesto fresco: (basilico fresco, prezzemolo e olio) Polpettine di legumi Fagiolini all'olio	Risotto all'ortolana Lombo arrosto Insalata mista	Gnocchetti sardi agli asparagi Spezzatino di carne Pinzimonio
Venerdì	Pasta con zucchine Pesce al Forno Insalata	Pasta al sugo di pesce Polpette di pesce Insalata mista	Riso con pomodoro e basilico Pesce Gratinato Pomodori e cetrioli	Tagliatelline al pomodoro Platessa al Forno Pinzimonio	Pasta al sugo di pesce Merluzzo Gratinato Insalata mista

N.B. Ad ogni pasto vengono somministrati: frutta e verdura di stagione , pane comune e pane integrale

DIETISTA
Lisi Maria Luisa

REGIONE MARCHE A.S.U.R.
AREA VASTA n. 1
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI
E DELLA NUTRIZIONE
IL DIRETTORE
Dott.ssa PATRIZIA MATTEI

Comune di Vallefoglia PU - Prot. n.24672 -del 13-11-2017 -in arrivo -Cat.7 Cl.1.

Menu autunno - inverno (novembre - marzo) a.s. 2017 - 2018 per la Scuola dell'Infanzia
Territorio Comune di Vallefoglia

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Lunedì	Pasta all'olio Hamburger di legumi Cavolfiori *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*	Riso con ragù di legumi Ricotta Verdura cotta mista *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*	Pastina in brodo vegetale Arrostino di maiale Insalata *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*	Penne al pomodoro Crocchette di legumi al forno Carote alla julienne *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*	Fusilli con radicchio Farinata di ceci Finocchi crudi *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*
Martedì	Pasta all'ortolana Pollo arrosto Insalata *spuntino di metà mattina:* *ciambella casalinga e acqua*	Passatelli in brodo vegetale Polpettine di tacchino e verdure Insalata *spuntino di metà mattina:* *pane e olio*	Risotto con piselli Robiola Bietole all'olio *spuntino di metà mattina:* *crostata con marmellata e acqua*	Orzo o riso all'ortolana Rotolo di frittata Verdura cotta mista *spuntino di metà mattina:* *pane e olio*	Pasta alle verdure Bocconcini di pesce Verdure gratinate *spuntino di metà mattina:* *torta di mele casalinga e acqua*
Mercoledì	Maccheroncini al pomodoro Formaggi misti Verdure gratinate *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Pinzimonio *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*	Maccheroncini all'olio Polpettine di carne al sugo Carote lessate *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*	Maltagliati e ceci in brodo Stracchino / pecorino Cavolfiori o spinaci *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*	Gnocchetti sardi con broccoli Petto di pollo gratinato Pinzimonio *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*
Giovedì	Lasagne al forno con sugo di carne Verdura cotta Carote in pinzimonio *spuntino di metà mattina:* *Yogurt alla frutta*	Passato di verdure con pastina Pizza al pomodoro Prosciutto crudo *spuntino di metà mattina:* *Yogurt alla frutta*	Passato di verdure con quadrucci Omelette Patate gratinate *spuntino di metà mattina:* *Yogurt alla frutta*	Riso all'olio Lombo arrosto Insalata mista *spuntino di metà mattina:* *Yogurt alla frutta*	Orecchiette con crema di legumi Mozzarella Spinaci all'olio *spuntino di metà mattina:* *Yogurt alla frutta*
Venerdì	Risotto con crema di zucca gialla Filetto di platessa gratinata al forno Finocchi crudi *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*	Pasta al tonno Polpettine di pesce Carote alla julienne *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*	Pasta al pomodoro Pesce al forno Pinzimonio *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*	Pasta al sugo di pesce Filetto di merluzzo al forno Verdure gratinate *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*	Tagliatelline al pomodoro Polpettine di pesce Insalata mista *spuntino di metà mattina:* *frutta fresca*

N.B. Ad ogni pasto vengono somministrati: frutta e verdura di stagione , pane comune e pane integrale

N.B. Lo spuntino di metà mattina dell'ultimo giovedì di ogni mese sarà costituito da trancini di pizza al pomodoro per festeggiare il cosiddetto "Complimese" dei bambini

...STA
...si Marialuisa

...MARCHE A.S.U.R.
...REA VASTA n. 1
...RTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI
E DELLA NUTRIZIONE

Comune di Vallefoglia PU - Prot. n.24672 -del 13-11-2017 -in arrivo -Cat.7 Cl.1.

Menu primavera - estate (aprile - ottobre) a.s. 2017 - 2018 per la scuola dell'Infanzia
Territorio Comune di Vallefoglia

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Lunedì	Passato di verdure con crostini Straccetti di carne bianca con carciofi Insalata mista *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*	Risotto allo zafferano Omelette Verdura cotta *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*	Passato di verdura con pastina Arrosto di maiale Insalata *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*	Farfalline all'olio Crocchette di verdure al forno Cetrioli *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*	Orecchiette con melanzane Cubetti di tacchino Bietoline all'olio *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*
Martedì	Risotto con piselli Caprese : (mozzarella a fette - pomodoro) *Spuntino di metà mattina:* *Ciambella casalinga*	Pizza al pomodoro Mozzarella a fette Fagiolini *Spuntino di metà mattina:* *Torta di mele casalinga*	Pasta con crema di carote Squacquerone Pomodori e cetrioli *Spuntino di metà mattina:* *Crostata con marmellata*	Vellutata di carote con crostini Petto di pollo gratinato Zucchine trifolate *Spuntino di metà mattina:* *Ciambella casalinga*	Risotto con pomodoro e piselli Ricotta Fagiolini *Spuntino di metà mattina:* *Torta di pere casalinga*
Mercoledì	Pasta al pomodoro Uovo Sodo Pomodori e cetrioli *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Cetrioli *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*	Lasagne al ragù di carne Verdure gratinate Pinzimonio *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*	Pasta al pesto fresco: (zucchine basilico fresco e olio) Stracchino Fagiolini al pomodoro fresco *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*	Passato di verdura con pasta Omelette Patate gratinate *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*
Giovedì	Agnolotti con ragù di carne Verdura gratinate Carote in pinzimonio *Spuntino di metà mattina:* *Pane e olio*	Vellutata di zucchine Pollo arrosto Pomodori in insalata *Spuntino di metà mattina:* *Pane e olio*	Pasta con pesto fresco: (basilico fresco, prezzemolo e olio) Polpettine di legumi Fagiolini all'olio *Spuntino di metà mattina:* *Pane e olio*	Risotto all'ortolana Lombo arrosto Insalata mista *Spuntino di metà mattina:* *Pane e olio*	Gnocchetti sardi agli asparagi Spezzatino di carne Pinzimonio *Spuntino di metà mattina:* *Pane e olio*
Venerdì	Pasta con zucchine Filetto di pesce al forno Insalata *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*	Pasta al sugo di pesce Polpette di pesce Insalata mista *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*	Riso con pomodoro e basilico Pesce Gratinato Pomodori e cetrioli *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*	Tagliatelline al pomodoro Platessa al Forno Pinzimonio *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*	Pasta al sugo di pesce Merluzzo Gratinato Insalata mista *Spuntino di metà mattina:* *Frutta fresca di stagione*

DIETISTA
Lisi Maria Luisa

N.B. Ad ogni pasto vengono somministrati: frutta e verdura di stagione , pane comune e pane integrale

N.B. Lo spuntino di metà mattina dell'ultimo giovedì di ogni mese sarà costituito da trancini di pizza al pomodoro per festeggiare il cosiddetto "Compleanno" dei bambini

AZIENDA MARCHE A.S.U.R.
AREA VASTA n.1
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI
E NUTRIZIONE
IL DIRETTORE
Dott.ssa PATRIZIA MATTEI

Comune di Vallefoglia PU - Prot. n.24672 -del 13-11-2017 -in arrivo -Cat.7 Cl.1.

Comune di Vallefoglia PU - Prot. n.24672 del 13-11-2017 - in arrivo - Cat.7 Cl.1

GRAMMATURE INDICATIVE MENU' SCOLASTICI

Il peso si riferisce all'alimento crudo e al netto degli scarti.

ALIMENTO	PRIMAVERA grammi	INFANZIA grammi	PRIMARIA grammi	SECONDARIA grammi
PASTA-RISO (anche integrali)	40	50	60	80
PASTINA-RISO IN BRODO	30	30	40	40
PASSATELLI IN BRODO	50	60	70-80	80
GNOCCHI DI PATATE	100	120	150	200
TORTELLINI FRESCHI PER BRODO	60	80	100	120
TORTELLINI FRESCHI ASCIUTTI	100	120	150	200
LASAGNA	120	150	200	250
LEGUMI SECCHI (ceci, fagioli, lenticchie, ecc) per passati o per crema di legumi	20	30	40	40
LEGUMI secchi (per sugo)	10	15	20	25
PISELLI freschi o surgelati (per sugo)	25	30	35	40
FAGIOLI freschi o surgelati (per sugo)	20	25	30	35
TONNO sott'olio sgocciolato (per sugo)	/	20	25	30
PESCE (per sugo di pesce)	20	30	40	40
CARNE MAGRA per sugo	10	15	20	25
PIZZA MARGHERITA	120	170	200	250
CARNE FRESCA (vitello, petto di pollo o di tacchino, maiale magro, ecc.)	50	60	70	80
POLLO CON OSSO	100	100	150	200
PESCE FRESCO (PLATESSA, SOGLIOLA, HALIBUT, MERLUZZO, ECC)	70	80	100	120
UOVO DI GALLINA INTERO	n.1 gr.50	n.1 gr.50	n.1+ 1/2 gr.75	n.1+ 1/2 gr.75
LEGUMI SECCHI (per secondo)	20	30	40	50
PROSCIUTTO CRUDO	30	35	40	50
PROSCIUTTO COTTO	35	40	45	55
RICOTTA	60	70	100	120
FORMAGGIO FRESCO (MOZZARELLA, STRACCHINO, CACIOTTINA, ECC.)	40	50	70	80
FORMAGGIO STAGIONATO (PARMIGIANO, EMMENTHAL, FONTINA, PECORINO STAGIONATO, BEL PAESE, ECC)	30	40	50	60
VERDURA CRUDA (LATTUGA, POMODORI, CAROTE, FINOCCHI, ECC)	50	70	100	120
VERDURA COTTA (BIETA, CAVOLO, CAVOLFIORE, CARCIOFI, CAROTE, FINOCCHI, FUNGHI, MELANZANE, PEPERONO, POMODORI, SPINACI, ZUCCHINE, ecc.)	100	130	150	200
PATATE	80	100	120	150
PATATE per PURE'	60	80	100	130
OLIVE SNOCCIOLATE	/	25	35	40
PANE COMUNE	30	40	50	50
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	4	5	6	6
PARMIGIANO per pasta	3	4	5	5
POMODORI PELATI per sugo	30	40	50	70
FRUTTA FRESCA (albicocche, arance, banane, fragole, kiwi, mandarini, mele, pere, pesche, prugne, uva*, ecc.) * solo per bambini della primaria e secondaria	100	100	150	150

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
U.O.S. Igiene della Nutrizione
Il Dirigente Medico
Dr.ssa Elsa Ravaglia

La dietista
Mariaiuisa Lisi